



Mais de 70 edições já realizadas desde fevereiro de 2007 em Portugal.

Mais de 1000 participantes já frequentaram o curso



Contacto: Fátima Matos

Tel: 93 662 55 13

22 606 32 28

Este curso tem Certificação Internacional da ISPC

Curso - Public Speaking with COACHING5.0 and AITool

(Lisboa/(Porto) 2026

Falar em Público e Apresentações com Impacto - (com COACHING5.0 e AITool)

Presencial

Inspirar e Motivar, Gerir a Confiança, Comunicar com Clareza, Dramatização e ferramentas de IA



Inclui Filmagens e Visionamento das Apresentações Individuais



Informações gerais

Destinatários:

Empresários, Políticos
Consultores, Estudantes
Advogados
Professores, Formadores
Quadros médios
Quadros superiores
Técnicos comerciais

Local da formação:

Lisboa

Parque das Nações,
Hotel MELIA Lisboa
Oriente

Porto

Sede do Portal do Ser

Duração: 8 horas

Datas:

Porto: 3 ago (3ªfeira)
ou 10 set (6ª feira)

Lisboa: 4º trimestre
data, sob consulta

Participantes:

máximo de 5

Horários:

-laboral

9:00 → 18h00

Preço por formando: 440€

(isento de IVA nos termos do art. 9º alínea 11 do CIVA)

Inclui:

Coffee Break
Documentação de suporte
Certificado de Formação

Objetivos

- Identificar e Dominar as diferentes fases de uma Apresentação
- Reconhecer e Aplicar as características de um Orador de Sucesso
- Dominar a correcta utilização dos diferentes Suportes Comunicacionais e da AI
- Desenvolver competências para lidar com Imprevistos e falar de improviso
- Dominar a metodologia do COACHING5.0 e sua aplicação na Comunicação

Temas

Tipos de Apresentações, Comunicar com Clareza, Falar em Público, Preparação para a Apresentação, Gerir a Tensão, Causar Impacto, Linguagem Corporal, Voz, Gestão do Tempo, Auto-confiança, Criar Empatia, Gestão de Imprevistos, Audiovisuais, Novas Tecnologias da Comunicação, Metodologia do COACHING5.0 na Comunicação, Avaliação da Apresentação, Dramatização, Autoscopias, Ferramentas de Inteligência Artificial

Trainer

- Licenciado em Engenharia Electrotecnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto
- Investigador nas áreas da Física e Consciência
- Formação Internacional nas áreas de Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
- Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF/ISPC
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
- Orador nas áreas do Coaching, Falar em Público e Desenvolvimento Pessoal
- Prof. Convidado em Mestrados, Pós-graduações e MBA's em instituições do Ensino Superior
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal
- Fundador e Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching



Viana Abreu