

Executive Master in Public Speaking

Inspiring the Audience with your Excellence

30h



Informações gerais

Destinatários:

CEO's
Dirigentes
Leaders
Apresentadores

Local da formação:

Porto, Praça do Bom Sucesso
Sede Portal do Ser

ou

Lisboa, Parque das Nações
Hotel Vip Executive Arts

Duração: (16 + 4 + 10) horas

16h distribuídas por 2 dias
4h duas sessões de Coaching
10h trabalhos de auto-reflexão

Datas:

4 sessões de treino intensivo:
Porto: 8 e 9 julho 2026
Lisboa: sob consulta
sessões de Executive Coaching:
- datas a agendar.

Horários:

- 1º dia, 2º dia (9:00→18:30)
- sessões de Coaching Executivo
14:30→16:30

Número de Participantes:

máximo de 5 participantes

Valor:

1 200€ (isento de IVA)

Inclui:

- Coffee Breaks
- Documentação de suporte;
- Certificado Internacional.

Esta acção é reconhecida
pela International School of Professional Coaching
(atribui 30 ECU(Education Credit Units))

Objectivos

- Desenvolver o Talento para Falar em Público com Mestria
- Aprofundar Técnicas Avançadas de comunicação com equipas de trabalho
- Aprofundar a capacidade de Comunicar com Autenticidade, Clareza e Eficácia
- Aprimorar o controle Emocional, Mental e Físico
- Dominar as principais ferramentas de um Leader Coach

Formador/Mentor

Viana Abreu

- Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.
- Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
- Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
- CMTC-Certified Master Coaching Trainer, pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Docente/Formador/Orador nas áreas do Coaching, Motivação e « Public Speaking »
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal
- Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching

