



SunSet 5.0

Saber Viver

Ao fim do dia, com vista para o Mar do Porto, nasce o SunSet 5.0. Em cinco encontros de três horas, Semeamos a Presença: respiração, movimento, propósito, clareza e Vida plena. Um ciclo transformador para despertar o Verbo Eterno e celebrar a arte de Saber Viver em Pura Unidade.

Be Your Best Version

5 Sementes de Consciência

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Respiração Consciente | 25set26 |
| 2. Movimento Consciente | 03out26 |
| 3. Propósito de Vida | 17out26 |
| 4. Clareza Mental | 30out26 |
| 5. Vida Realizada e Plena | 14nov26 |