

MASTERING COACHING5.0 (Individual Training)

Inspiring Teams with your Excellence

[COACHING5.0 with POWER COMMUNICATION]

30h



Esta acção é reconhecida pela International School of Professional Coaching (atribui 30 ECU(Education Credit Units))

Objectivos

- Desenvolver o Talento para ativar a Identidade Profunda, Presença e Inspirar equipas
- Aprofundar Técnicas de 'Communication Fine tuning'(Autoconhecimento, Ativação de Propósito e Serviço)
- Aprofundar a capacidade de Comunicar com Autenticidade, Clareza e Eficácia
- Dominar as principais ferramentas de um Leader Coach na Era Digital e AI
- Aprimorar o controle Emocional, Mental, Inspiracional e Físico

Trainer/Mentor

- Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.
- Formação Especializada em Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'.
- Coach com Formação reconhecida pela ICF - International Coach Federation.
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de RH.
- Certified Master Coaching Trainer-CPCT, pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Docente/Formador/Orador nas áreas do Coaching, Motivação e « Public Speaking »
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal
- Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching



Viana Abreu

Coach

- Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra
- DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE
- Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Financeira e Recursos Humanos
- CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC
- Executive Coach, Life Coach e Wellness Coach, com mais de 7500h desde 2004
- Coach Mentor com mais de 1000h desde 2007
- Fundadora e Diretora da empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.
- Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Fundadora e Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching



Fátima Matos

Informações gerais

Destinatários:

CEO's
Dirigentes
Team Leaders
Empreendedores

Local da formação:

- Porto, Praça do Bom Sucesso, Sede do Portal do Ser
- Lisboa, Parque das Nações Hotel MELIA Lisboa Oriente

Duração: 30 (16 + 4 +10) horas

- 16h, distribuídas por 3 semanas
- 4h, duas sessões de COACHING5.0
- 10h, trabalhos de auto-reflexão

Datas: (Personalizadas)

- 6 sessões de treino intensivo:
- cada sessão com duração de 3h

2 sessões EXECUTIVE COACHING5.0:

4 (2 + 2) horas

Horários:

- 1º dia ao 6º dia (3h horário combinar)
- 2 sessões EXECUTIVE COACHING5.0 (horário a combinar)

Número de Participantes:

trabalho individualizado

Valor:

1 750€ (isento de IVA)

Inclui:

- Coffee Breaks
- Documentação de suporte;
- Certificado Internacional.

