Portal do SER
Centro de Desenvolvimento Pessoal

Mais de 250 edições já realizadas desde Fevereiro de 2007 em Portugal, mais de 2500 participantes já frequentaram o curso

Este curso está integrado no Ciclo de Certificação Internacional da ISPC

Reconhecido pela APCOACHING –Associação Portuguesa de Coaching

AEP Câmara de Comércio e Indústria – Deert Entidade Formadora Certificada

Tel: 93 662 55 13
22 606 32 28

Contacto: Drª Fátima Matos

Certificação Internacional em Fundamental Skills (Lisboa/Porto) 2026

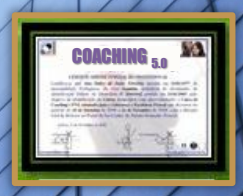
70h

COACHING 5.0

FOR CONSCIOUS LEADERSHIP eXtended by AI

Activate Your Best Version

eXtended by AI



Curso reconhecido por:

COACHING 5.0 orientado para a Liderança Consciente e Excelência Pessoal, em tempos de Transformação

Disciplina Nuclear de Autoconhecimento Aplicado – Integra a ferramenta IA

Inclui 2 sessões de Coaching Personalizado

Informações gerais

Destinatários:

Pessoas em:
- processos de mudança
- desenvolvimento profissional
- desenvolvimento pessoal

Local da formação:

-Porto, Sede do Portal do Ser
-Lisboa, Parque das Nações Hotel MELIA Lisboa Oriente

Duração: 70 (34+3+33) horas

Datas:

Porto:
10, 11, 24, 25 out (fim de semana)
ou
28, 29 nov, 5, 6 dez (fim de semana)

Lisboa:
fev, 2017 (fim de semana)

Horários:

Laboral e fim-de-semana
- 9:00 → 13:00 e 14:30 → 18:30

Pós-laboral
-18:30 → 22:30

Número de Participantes:

máximo de 7

Preço: 750 €

grupo/estudantes - 680 €
(isento de IVA nos termos do art. 9º alínea 11 do CIVA)

Inclui:

Coffee Break
Documentação de suporte.
Certificado Internacional COACHING5.0

Objectivos

-Compreender a importância de uma Visão claramente construida e partilhada
-Desenvolver Soft & Fundamental Skills, Autoconhecimento e Desenvolvimento Integral
-Dominar principais técnicas de COACHING5.0 aplicadas no autocoaching e atitude Coach
-Dominar as grandes variáveis da disciplina COACHING5.0 aplicada a Grupos eLiderança
-Utilizar eficazmente técnicas de COACHING5.0 para Excelência na Comunicação

Coaching Trainer

-Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto
-Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e ´Peak Performance`
-Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
-Certified Master Coaching Trainer - CMCT, pela ISPC com mais de 15.000 horas de atividade
-Orador nas áreas do Coaching, Falar em Público e Desenvolvimento Pessoal
-Prof. Convidado em Mestrados, Pós-graduações e MBA's em instituições do Ensino Superior

-Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Desenvolvimento de Recursos Humanos e Novas Tecnologias da Informação (1985-1999)
-Fundador e Presidente da DigitalVision.com, SGPS (2000-2006)
-Fundador e CEO da Newordream.com, SA (2000-2006)
-Fundador e Diretor da Empresa Portal do SER- Centro de Desenvolvimento Pessoal (2006- …)
-Fundador e Presidente da Associação Portuguesa de Coaching- APCOACHING (2009- …)
-Fundador e Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching (2009- …)

Viana Abreu

Coach

-Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra
-DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE
-Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
-Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Marketing, Financeira e Recursos Humanos
-CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC-International School of Professional Coaching
-Executive Coach e Wellness Coach com mais de 2500h desde 2004
-Coach Mentor com mais de 500h desde 2007
-Fundadora e Diretora da empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.
-Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
-Fundadora e Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching

Fátima Matos

"Nunca ninguém me disse de uma forma tão simples o quanto poder está dentro de mim"
Claudio Valente, 32 anos – Dir. de Recursos Humanos

" O sonho comanda a vida! A nossa vontade e poder concretizam esse sonho."
Ana Barrocas, 38 anos - Assistente Social

" A viagem mais intensa e vibrante que fiz até hoje. Obrigada a todos"
Teresa Sousa, 46 anos- Psicologa/Formadora

"Para quem gosta de ver as pessoas brilhar"
Miguel Alves, 27 anos- Eng. de Manutenção e Coach

" O tempo é o que fazemos com ele e este foi o melhor tempo de todo o meu tempo. Hoje sou mais conhecedora de mim e o mundo jamais voltará a ser o mesmo. Obrigada Viana Abreu"
Sofia Henriques, 31 anos – Dir. Pedagógica e Assessora

ISPC International School of Professional Coaching www.ispcoaching.com
Portal do SER Licensed Training Center

Copyright © 2007,…, 2026 Portal do Ser
e-mail: geral@portaldoser.pt