

# Falar em Público e Apresentações com Impacto - ( com COACHING5.0 e AItool)

**Presencial**

Inspirar e Motivar, Gerir a Confiança, Comunicar com Clareza, Dramatização e ferramentas de IA

Inclui Filmagens e Visionamento das Apresentações Individuais



## Informações gerais

### Destinatários:

Empresários, Políticos  
Consultores, Estudantes  
Advogados  
Professores, Formadores  
Quadros médios  
Quadros superiores  
Técnicos comerciais

### Local da formação:

#### Lisboa

Parque das Nações,  
Hotel MELIA Lisboa  
Oriente

#### Porto

Sede do Portal do Ser

**Duração:** 8 horas

### Datas:

**Porto:** 18 abr (sábado)

**Lisboa:** 4º trimestre  
data, sob consulta

### Participantes:

máximo de 5

### Horários:

-laboral

9:00 → 18h00

**Preço por formando:** 440€

(isento de IVA nos termos do art. 9º alínea 11 do CIVA)

### Inclui:

Coffee Break  
Documentação de suporte  
Certificado de Formação



## Objectivos

- Identificar e Dominar as diferentes fases de uma Apresentação
- Reconhecer e Aplicar as características de um Orador de Sucesso
- Dominar a correcta utilização dos diferentes Suportes Comunicacionais e da AI
- Desenvolver competências para lidar com Imprevistos e falar de improviso
- Dominar a metodologia do COACHING5.0 e sua aplicação na Comunicação

## Temas

Tipos de Apresentações, Comunicar com Clareza, Falar em Público, Preparação para a Apresentação, Gerir a Tensão, Causar Impacto, Linguagem Corporal, Voz, Gestão do Tempo, Auto-confiança, Criar Empatia, Gestão de Imprevistos, Audiovisuais, Novas Tecnologias da Comunicação, Metodologia do COACHING5.0 na Comunicação, Avaliação da Apresentação, Dramatização, Autoscopias, Ferramentas de Inteligência Artificial

## Trainer

- Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto
- Investigador nas áreas da Física e Consciência
- Formação Internacional nas áreas de Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
- Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF/ISPC
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
- Orador nas áreas do Coaching, Falar em Público e Desenvolvimento Pessoal
- Prof. Convidado em Mestrados, Pós-graduações e MBA's em instituições do Ensino Superior
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal
- Fundador e Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching



Viana Abreu