



Este Curso é CERTIFICADO pela International School of Professional Coaching – ISPC
Esta Certificação dá acesso direto às certificações em COACHING5.0 Profissionais



Contacto: Fátima Matos

Tel: 22 606 3228

Curso - Executive Master COACHING5.0 for the New Leadership

Lisboa/Porto 2026

Executive Master COACHING5.0 for the New Leadership

40h

Be ready to Create your Future with your Team



Inclui duas sessões individuais de Executive Coaching (2h+2h)

Objectivos

- Explorar o potencial do Coaching & Comunicação p/ alcançar resultados Extraordinários
- Desenvolver e Inspirar Equipas através de uma Atitude Coach, uma correta Comunicação e outros Soft&Fundamental Skills com vista a um desenvolvimento Integral
- Dominar e Aplicar as principais Técnicas e Ferramentas de Coaching
- Elevar o Auto-conhecimento, Compromisso, Motivação e Responsabilização na Ação
- Desenvolver e Praticar as principais competências de um Líder Integral.

Coach

DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE
Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra
Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Marketing, Financeira e Recursos Humanos
Executive Coach e Life Coach
CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC-International School of Professional Coaching
Fundadora e Directora da Empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.
Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching

Coaching trainer

- Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.
- Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
- Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
- CMTC-Certified Master Coaching Trainer, pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Docente e Orador nas áreas da Motivação, Comunicação, Desenvolvimento Pessoal e Coaching
- Fundador da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal



Informações gerais

Destinatários:

Empresários, Gerentes
Administradores
Dirigentes
Quadros Superiores
Consultores
Project Leaders

Local da formação:

Lisboa,
Parque das Nações,
Hotel Meliá Lisboa Oriente

Duração: 40 (20+4+16) horas

Datas:

Lisboa,
3, 4 set. 2026
ou
Porto
27, 28 jul 2026

Horários:

- (9:00→19:00)
inclui um almoço de trabalho

Número de Participantes:

máximo de 6

Preço por formando: 1250 €

(isento de IVA nos termos do art. 9º
alínea 11 do CIVA)

Inclui:

- Coffee Breaks;
- Almoço executivo;
- Documentação de suporte;
- Certificado Internacional.



Fátima Matos



Viana Abreu





Informações gerais

Destinatários:

Empresários, Gerentes
Administradores
Dirigentes
Quadros Superiores
Consultores
Project Leaders

Local da formação:

Porto,
Seminário de Vilar
Lisboa,
Hotel Tryp Aeroporto

Duração: 40 (20+2++18) horas

Datas:

Lisboa, 30 jun e 1 jul 2018
Porto, 25 e 26 mai 2018

Horários:

- (9:00→19:00)
inclui almoços de trabalho

Número de Participantes:

máximo de 6

Preço:

890 €
(isento de IVA nos termos do art. 9º
alínea 11 do CIVA)

Inclui:

-Coffee Breaks;
-Almoços;
-Documentação de suporte;
-Certificado Internacional.

Executive Coaching for Leaders

Be ready to Create your Future with your Team

40h

Objectivos

- Explorar o potencial do Coaching&Comunicação p/ alcançar resultados Extraordinários
- Desenvolver e Inspirar Equipas através de uma Atitude Coach, uma correta Comunicação e outros Soft Skills de Excelência
- Dominar e Aplicar as principais Técnicas e Ferramentas de Coaching
- Elevar os níveis de Compromisso, Motivação e Responsabilização
- Desenvolver e Praticar as principais competências de um Líder Coach

Coach

DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE
Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra
Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Marketing, Financeira e Recursos Humanos
Executive Coach e Life Coach
CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC-International School of Professional Coaching
Fundadora e Directora da Empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.
Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching

Formador/Coach

Doutorado em Psicologia dos Recursos Humanos, do Trabalho e das Organizações pela Universidade de Lisboa. Licenciado em Psicologia, variante Orientação e Desenvolvimento de Carreira pela Faculdade de Psicologia da UL. É Diretor Adjunto do Instituto Superior de Comunicação Empresarial, responsável pelo Gabinete de Qualidade e Docente de Gestão de Recursos Humanos, Mudança e Desenvolvimento Organizacional, Comportamento do Consumidor e Estudos de Mercado. Desenvolve investigação no Centro de Investigação da Academia Militar e no Centro de Investigação em Segurança e Defesa (CISDI) do IUM, nas áreas do desenvolvimento da liderança, liderança de equipas, liderança em contextos extremos, stress e burnout, negociação e gestão de conflitos. Comandou várias SubUnidades Militares no decorrer da sua atividade profissional militar. Coach e Coaching Trainer certificado pela ISPC.



Fátima Matos



António Rosinha





www.portaldoser.com

Executive Coaching for Leaders

Be ready to Create your Future with your Team

40h

Executive Coaching for Leaders

Be ready to Create your Future with your Team

40h

Inclui uma sessões individual de Executive Coaching (2h)

O Curso atribui 40 ECU (Education Credit Unit) da ISPC



Informações gerais

Destinatários:

Empresários, Gerentes
Administradores
Dirigentes
Quadros Superiores
Consultores
Project Leaders

Local da formação:

Porto,
Seminário de Vilar
Lisboa,
Hotel Tryp Aeroporto

Duração: 40 (20+2++18) horas

Datas:

Lisboa, 30 jun e 1 jul 2018
Porto, 23 e 24 mai 2018

Horários:

- (9:00→19:00)
inclui almoços de trabalho

Número de Participantes:

máximo de 6

Preço: 890 €

(isento de IVA nos termos do art. 9º alínea 11 do CIVA)

Inclui:

-Coffee Breaks;
-Almoços;
-Documentação de suporte;
-Certificado Internacional.

Objectivos

-Explorar o potencial do Coaching&Comunicação p/ alcançar resultados Extraordinários
-Desenvolver e Inspirar Equipas através de uma Atitude Coach e uma correta Comunicação
-Dominar e Aplicar as principais Técnicas e Ferramentas de Coaching
-Elevar os níveis de Compromisso, Motivação e Responsabilização
-Desenvolver e Praticar as principais competências de um Líder Coach

Coach

-DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE
-Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra
-Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
-Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Marketing, Financeira e Recursos Humanos
-Executive Coach e Life Coach
-CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC-International School of Professional Coaching
-Fundadora e Directora da Empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.
-Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
-Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching

Formador/Coach

-Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.
-Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
-Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
-Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
-CMTC-Certified Master Coaching Trainer, pela ISPC-International School of Professional Coaching
-Docente e Orador nas áreas da Motivação, Comunicação, Desenvolvimento Pessoal e Coaching
-Fundador da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
-Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal



Fátima Matos



Viana Abreu



Executive Coaching for Leaders

Be ready to Create your Future with your Team

40h

Inclui uma sessões individual de Executive Coaching (2h)

O Curso atribui 40 ECU (Education Credit Unit) da ISPC



Informações gerais

Destinatários:

Empresários, Gerentes
Administradores
Dirigentes
Quadros Superiores
Consultores
Project Leaders

Local da formação:

Porto,
Seminário de Vilar
Lisboa,
Hotel Tryp Aeroporto

Duração: 40 (20+2++18) horas

Datas:

Lisboa, 30 jun e 1 jul 2018
Porto, 23 e 24 mai 2018

Horários:

- (9:00→19:00)
inclui almoços de trabalho

Número de Participantes:

máximo de 6

Preço: 890 €

(isento de IVA nos termos do art. 9º alínea 11 do CIVA)

Inclui:

-Coffee Breaks;
-Almoços;
-Documentação de suporte;
-Certificado Internacional.

Objectivos

-Explorar o potencial do Coaching&Comunicação p/ alcançar resultados Extraordinários
-Desenvolver e Inspirar Equipas através de uma Atitude Coach e uma correta Comunicação
-Dominar e Aplicar as principais Técnicas e Ferramentas de Coaching
-Elevar os níveis de Compromisso, Motivação e Responsabilização
-Desenvolver e Praticar as principais competências de um Líder Coach

Coach

-DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE
-Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra
-Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
-Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Marketing, Financeira e Recursos Humanos
-Executive Coach e Life Coach
-CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC-International School of Professional Coaching
-Fundadora e Directora da Empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.
-Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
-Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching

Formador/Coach

-Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.
-Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
-Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
-Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
-CMTC-Certified Master Coaching Trainer, pela ISPC-International School of Professional Coaching
-Docente e Orador nas áreas da Motivação, Comunicação, Desenvolvimento Pessoal e Coaching
-Fundador da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
-Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal



Fátima Matos



Viana Abreu



ISPC

International School of Professional Coaching

www.ispcaching.com

Portal do SER

Licensed Training Center