

Certified Professional COACHING5.0 Trainer

Certificação Internacional de COACHING5.0 Trainers

Inclui 2 sessões de Mentoring personalizado

151h



Pré-requisitos:

- Formação de nível superior;
- Possuir uma certificação em COACHING5.0 (mín.70h);
- Ter 22 ou mais anos;
- Preferencialmente ter o CAP.
- Entrevista para aferição do perfil, expectativas e interesse.

Objectivos

- Compreender a importância do Desenvolvimento Pessoal na Formação em COACHING5.0.
- Desenvolver habilidades comunicacionais (Físicas, Emocionais, Cognitivas e Intuitivas).
- Dominar as principais técnicas de formação específicas do COACHING5.0.
- Dominar os aspectos particulares da Organização e dos meios de apoio da formação de COACHING5.0.
- Experimentar e praticar situações reais de formação de Coaching (com recurso a autoscopias).

Trainer

- Autora do livro "Qual é a sua melhor versão?"
- Guia prático para a realização pessoal e profissional", editado em junho de 2013, pela SmartBook e autora do blogue VIPP, alojado na secção de Economia do jornal Expresso.
- Atua como Consultora, Formadora e Palestrante Internacional nas áreas de Imagem, Comunicação e Desenvolvimento Pessoal.
- Docente de Relações Públicas no Ensino Superior, desde 2005. É coach profissional certificada pela ISPC.
- Doutoranda em Ciências da Comunicação pela Universidade do Minho – Portugal, Mestre em Ciências da Comunicação
- Especialização em Comunicação, Cidadania e Educação, pela mesma Universidade e Licenciada em Relações Públicas, pela Universidade Fernando Pessoa.



Ana Santiago

Trainer/Mentor

- Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.
- Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
- Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International CoachFederation (EUA)
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
- CMCT-Certified Master Coaching Trainer, pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Formador/Orador nas áreas do Coaching, Comunicação e Desenvolvimento Pessoal (+ de 3500 horas)
- Fundador Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING e da International School of Professional Coaching-ISPC
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal



Viana Abreu

Informações gerais

Destinatários:

- CLO/Leaders
- Coaches
- Diretores de Felicidade
- Educadores
- Formadores
- Animadores Sociais

Local da formação:

Porto
Sede do Portal do Ser
Lisboa
Hotel MELIA Lisboa Oriente

Duração: 151h (96h+55h)

Datas:

Porto (36^a ed.) 9, 10, 23, 24 mai
exame CPCT: jul/2026

Horários:

Sextas feiras (19:00→22:00)
Sábados (9:00→22:00)
Domingos (9:00 →18:30)
25 mai e 16 nov (17:00→19:00)

Número de Participantes:

máximo de 7

Preço: 1750 €

680 € adicionais para exame
(isento de IVA nos termos do art. 9^o
alínea 11 do CIVA)

Inclui:

Coffee Breaks,
Documentação de suporte,
Certificado Internacional de
Formação CPCT

