

COACHING 5.0 II The Art and Practice of Coaching

Autoconhecimento, Auto-superação, Motivação, Gestão de Equipas, Excelência Pessoal

Inclui 3 sessões de Mentoring personalizado



Ciclo de Certificação Internacional em Coaching Profissional - CPCC

CICLO DE CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL COMO COACH ISPC-CPCC

Total - 200h



Pré-requisitos para acesso ao COACHING 5.0 nível II:

- Possuir Certificado do curso **COACHING 5.0** nível I há menos de 12 meses;
- Parecer favorável da equipa pedagógica.

Curso reconhecido por:



Objectivos

- Aprofundar o Auto-conhecimento e o processo de Transformação Pessoal
- Dominar e aplicar as grandes variáveis da Psicologia de Grupo e da Liderança
- Dominar e aplicar as principais técnicas de Coaching e sua Metodologia
- Desenvolver e Praticar as principais competências de um Coach
- Aprofundar a consciência sobre a Filosofia, Ética e Standars profissionais do Coaching

Coach

- Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra
- DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE
- Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Marketing, Financeira e Recursos Humanos
- CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Executive Coach e Life Coach com mais de 2500h desde 2004
- Coach Mentor com mais de 500h desde 2007
- Fundadora e Directora da empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.
- Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Fundadora e Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching



Fátima Matos

Formador/Coach

- Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto
- Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
- Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
- CMTC-Certified Master Coaching Trainer, pela ISPC com mais de 4000h desde 2007
- Orador nas áreas do Coaching, Falar em Público e Desenvolvimento Pessoal
- Docente da EGE da Universidade Católica, Prof. Convidado em Mestrados de Rec. Humanos do ISLA
- Fundador e Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER - Centro de Desenvolvimento Pessoal
- Fundador e Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching



Viana Abreu



Informações gerais

Destinatários:

- Pessoas em desenvolvimento pessoal e profissional:
- Empresários, Gerentes
 - Dirigentes e Quadros
 - Consultores
 - Responsáveis de equipas
 - Professores, Formadores

Local da formação:

Porto – Sede Portal do Ser / AEP
Lisboa – Parque das Nações
Hotel VIP Executive Arts

Duração: 130 horas (92 + 38)

Datas:

- Porto-
17, 18, 24, 25 mar e 14 abr (laboral)
exame: mai/jun 2026
ou 21, 22, 28, 29 mar e 20 abr
exame: mai/jun 2026
ou 2, 3, 16, 17 de mai e 12 jun (fim de semana)
exame: jul 2026

- Lisboa-
11, 12, 25, 26 abr e 15 mai (fim de semana)
exame: Jun 2026

Horários:

- Sáb. (9:00→22:00) c/ Jantar debate
- Domingo (9:00→18:30)
- dia de fecho (19:00→21:00)

Número Participantes: máximo 6

Preço: (COA II) 1350 €

(Opcional realiz. Exame + 450 €)
(isento de IVA nos termos do art. 9º alínea 11 do CIVA)

Inclui:

- Coffee Breaks
- Documentação de suporte
- Certificado de Formação CPCC



COACHING NÍVEL II - The Art and Practice of Coaching Edição #50 | Portal do SER | Lisboa



COACHING NÍVEL II - The Art and Practice of Coaching Edição #49 | Portal do SER | Porto



COACHING NÍVEL II - The Art and Practice of Coaching Edição #48 | Portal do SER | Lisboa



COACHING NÍVEL II - The Art and Practice of Coaching Edição #46 | Portal do SER | Lisboa



COACHING NÍVEL II - The Art and Practice of Coaching Edição #44 | Portal do SER | Porto



COACHING NÍVEL II - The Art and Practice of Coaching Edição #45 | Portal do SER | Lisboa