

COACHING5.0 II The Art and Practice of Coaching

Autoconhecimento, Autossuperação, Motivação, Gestão de Equipas, Excelência Pessoal**Inclui 3 sessões de Mentoring personalizado**

Ciclo de Certificação Internacional em Coaching Profissional - CPPC

CICLO DE CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL COMO COACH ISPC-CPPC

Total - 200h**COACHING5.0 - Nível I****70h****32h** Formação presencial + **3h** Coaching + 2 sessões de Coaching Personalizado + **35h** Trabalhos adicionais**Certificação
COACHING5.0 WUC****COACHING5.0 II + Exame****The Art and Practice of Coaching +****Acesso à Certificação CPPC - Certified Professional Practitioner Coach****130h*****48h** Formação presencial + **4h** Mentoring + **40h** Trabalhos adicionais + **Exame 38h CPPC**

*com Exame

**Certified Professional
Practitioner Coach - CPPC****Pré-requisitos para acesso ao COACHING5.0 nível II:**

- Possuir Certificado do curso **COACHING5.0** nível I há menos de 12 meses;
- Parecer favorável da equipa pedagógica.

Curso reconhecido por:**Objectivos**

- Aprofundar o Autoconhecimento e o processo de Transformação Pessoal
- Dominar e aplicar as grandes variáveis da Psicologia de Grupo e da Liderança
- Dominar e aplicar as principais técnicas de Coaching e sua Metodologia
- Desenvolver e Praticar as principais competências de um Coach
- Aprofundar a Consciência sobre a Filosofia, Ética e Standars profissionais do Coaching

Coach

- Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra
- DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE
- Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Marketing, Financeira e Recursos Humanos
- CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Executive Coach e Life Coach com mais de 2500h desde 2004
- Coach Mentor com mais de 500h desde 2007
- Fundadora e Directora da empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.
- Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Fundadora e Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching

**Fátima Matos****Formador/Coach**

- Licenciado em Engenharia Electrotecnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto
- Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
- Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
- CMTC-Certified Master Coaching Trainer, pela ISPC com mais de 4000h desde 2007
- Orador nas áreas do Coaching, Falar em Público e Desenvolvimento Pessoal
- Docente da EGE da Universidade Católica, Prof. Convidado em Mestrados de Rec. Humanos do ISLA
- Fundador e Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER - Centro de Desenvolvimento Pessoal
- Fundador e Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching

**Viana Abreu****Informações gerais****Destinatários:**

Pessoas em desenvolvimento pessoal e profissional:

- Empresários, Gerentes
- Dirigentes e Quadros
- Consultores
- Responsáveis de equipas
- Professores, Formadores

Local da formação:

Porto - Sede Portal do Ser / AEP
Lisboa - Parque das Nações
Hotel VIP Executive Arts

Duração: 130 horas (92 + 38)**Datas:**

Porto-
31 out, 1, 7, 8 nov
e 5 dez
exame: jan 2027

Lisboa-

4 trimestre (fim de semana)
exame, dez 2026

Horários:

- Sáb. (9:00→22:00) c/ Jantar debate
- Domingo (9:00→18:30)
- dia de fecho (19:00→21:00)

Número Participantes: máximo 6**Preço:** (COA II) 1350 €

(Opcional realiz. Exame + 450 €)

(isento de IVA nos termos do art. 9º alínea 11 do CIVA)

Inclui:

- Coffee Breaks
- Documentação de suporte
- Certificado de Formação CPPC

**COACHING NÍVEL II - The Art and Practice of Coaching**
Edição #50 | Portal do SER | Lisboa**COACHING NÍVEL II - The Art and Practice of Coaching**
Edição #49 | Portal do SER | Porto**COACHING NÍVEL II - The Art and Practice of Coaching**
Edição #48 | Portal do SER | Lisboa**COACHING NÍVEL II - The Art and Practice of Coaching**
Edição #46 | Portal do SER | Lisboa**COACHING NÍVEL II - The Art and Practice of Coaching**
Edição #44 | Portal do SER | Porto**COACHING NÍVEL II - The Art and Practice of Coaching**
Edição #45 | Portal do SER | Lisboa