



APOCALYPSE NOW EXPERIENCE

GLOBAL VISION

ADVANCED SKILLS

2027

70 ECU (Education Credit Units)

Datas:

- (20ª ed.) 8, 9, 10, 23 e 24 jan. 2027

horários:

- início: 8 jan.-19h → jan.-18h30

- término: 24 jan.-9h → 25 fev.-18:30

- 70 horas (44h+26h)

inclui:

- alojamento 3 noites com peq. alm.

- 2 jantar

- 4 terapias psicocorporais individuais

- material de suporte

- documentação/livros de apoio

- coffee breaks

- Certificado Internacional ANE

participantes:

- máximo de 6

COACHING5.0 trainers:

- Fátima Matos e Viana Abreu

valor por participante:

- 1 790 €

Programa

Being Present

- Técnicas de meditação
 - . Consciência corporal
 - . Centrada na respiração
- Respiração consciente
 - . Abdominal
 - . 2-8-4

-Terapias

- . Relaxamento
- . Psico-corporal
- . Alinhamento Chakras
- . Aromática

-Saúde e Bem-Estar

Practice for Self-awareness

- Descondicionamento cognitivo
- Investigação consciencial
- Aprofundamento das competências ISPC

Integral Consciousness

- Modelo da Realidade da:
 - Física;
 - Biologia;
 - Psicologia;
 - Espiritualidade.

From Alpha to Omega

- Modelo integral de Desenvolvimento
- Estudo das principais Leis e Princípios Universais

God Realization

- From Dreamer to Creator
- COACHING5.0, disciplina de Verdade



Porto, Portaldoser

Hotel HF Fenix Porto ****

Being Present

Practice for Self-awareness

Integral Consciousness

From Alpha to Omega

God Realization

