

# Executive Master COACHING5.0

## for the New Leadership

40h



**Be ready to Create your Future with your Team**



**Inclui duas sessões individuais de Executive Coaching (2h+2h)**

### Objectivos

- Explorar o potencial do Coaching & Comunicação p/ alcançar resultados Extraordinários
- Desenvolver e Inspirar Equipas através de uma Atitude Coach, uma correta Comunicação e outros Soft&Fundamental Skills com vista a um desenvolvimento Integral
- Dominar e Aplicar as principais Técnicas e Ferramentas de Coaching
- Elevar o Auto-conhecimento, Compromisso, Motivação e Responsabilização na Ação
- Desenvolver e Praticar as principais competências de um Líder Integral.

### Coach

DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE  
Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra  
Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)  
Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Marketing, Financeira e Recursos Humanos  
Executive Coach e Life Coach  
CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC-International School of Professional Coaching  
Fundadora e Directora da Empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.  
Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING  
Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching



Fátima Matos

### Coaching trainer

-Licenciado em Engenharia Electrotecnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP-  
Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.  
-Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'  
-Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)  
-Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing,  
Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.  
-CMTC-Certified Master Coaching Trainer, pela ISPC-International School of Professional Coaching  
-Docente e Orador nas áreas da Motivação, Comunicação, Desenvolvimento Pessoal e Coaching  
-Fundador da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING  
-Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal



Viana Abreu



### Informações gerais

#### Destinatários:

- Empresários, Gerentes
- Administradores
- Dirigentes
- Quadros Superiores
- Consultores
- Project Leaders

#### Local da formação:

Lisboa,  
Parque das Nações,  
Hotel Meliá Lisboa Oriente

**Duração:** 40 (20+4+16) horas

#### Datas:

Lisboa,  
9, 10 abril. 2026  
ou  
Porto  
10, 11 mar. 2026

#### Horários:

- (9:00→19:00)  
inclui um almoço de trabalho

#### Número de Participantes:

máximo de 10

#### Preço por formando: 890 €

(isento de IVA nos termos do art. 9º  
alínea 11 do CIVA)

#### Inclui:

- Coffee Breaks;
- Almoço executivo;
- Documentação de suporte;
- Certificado Internacional.

# Executive Coaching for Leaders

## [ In Times of Profound Transformation ]

40h



Inclui duas sessões individual de Executive Coaching (2h + 2h)



O Curso atribui 40 ECU (Education Credit Unit) da ISPC

### Objectivos

- Explorar o potencial do Coaching & Comunicação p/ alcançar resultados Extraordinários
- Desenvolver e Inspirar Equipas através de uma Atitude Coach, uma correta Comunicação e outros Soft & Fundamental Skills com vista a um desenvolvimento Integral
- Dominar e Aplicar as principais Técnicas e Ferramentas de Coaching
- Elevar o Auto-conhecimento, Compromisso, Motivação e Responsabilização na Ação
- Desenvolver e Praticar as principais competências de um Líder Integral.

### Coach

DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE  
Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra  
Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)  
Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Marketing, Financeira e Recursos Humanos  
Executive Coach e Life Coach  
CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC-International School of Professional Coaching  
Fundadora e Directora da Empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.  
Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING  
Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching



Fátima Matos

### Coaching trainer

-Licenciado em Engenharia Electrotecnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.  
-Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'  
-Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)  
-Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.  
-CMTC-Certified Master Coaching Trainer, pela ISPC-International School of Professional Coaching  
-Docente e Orador nas áreas da Motivação, Comunicação, Desenvolvimento Pessoal e Coaching  
-Fundador da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING  
-Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal



Viana Abreu



### Informações gerais

#### Destinatários:

- Empresários, Gerentes
- Administradores
- Dirigentes
- Quadros Superiores
- Consultores
- Project Leaders

#### Local da formação:

Porto,  
Sede Portal do Ser

Duração: 40 (20+4+16) horas

#### Datas:

Porto, 14, 15 dez. 2023

#### Horários:

- (9:00→19:00)
- inclui almoços de trabalho

#### Número de Participantes:

máximo de 5

#### Preço: 1290 €

(isento de IVA nos termos do art. 9º alínea 11 do CIVA)

#### Inclui:

- Coffee Breaks;
- Almoços;
- Documentação de suporte;
- Certificado Internacional.



### Informações gerais

#### Destinatários:

Empresários, Gerentes  
Administradores  
Dirigentes  
Quadros Superiores  
Consultores  
Project Leaders

#### Local da formação:

Porto,  
Seminário de Vilar  
Lisboa,  
Hotel Tryp Aeroporto

#### Duração: 40 (20+2++18) horas

#### Datas:

Lisboa, 30 jun e 1 jul 2018  
Porto, 25 e 26 mai 2018

#### Horários:

- (9:00→19:00)  
inclui almoços de trabalho

#### Número de Participantes:

máximo de 6

#### Preço: 890 €

(isento de IVA nos termos do art. 9º  
alínea 11 do CIVA)

#### Inclui:

-Coffee Breaks;  
-Almoços;  
-Documentação de suporte;  
-Certificado Internacional.

# Executive Coaching for Leaders

Be ready to Create your Future with your Team

40h

### Objectivos

- Explorar o potencial do Coaching&Comunicação p/ alcançar resultados Extraordinários
- Desenvolver e Inspirar Equipas através de uma Atitude Coach, uma correta Comunicação e outros Soft Skills de Excelencia
- Dominar e Aplicar as principais Técnicas e Ferramentas de Coaching
- Elevar os níveis de Compromisso, Motivação e Responsabilização
- Desenvolver e Praticar as principais competências de um Líder Coach

### Coach

DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE  
Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra  
Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)  
Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Marketing, Financeira e Recursos Humanos  
Executive Coach e Life Coach  
CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC-International School of Professional Coaching  
Fundadora e Directora da Empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.  
Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING  
Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching



Fátima Matos



### Formador/Coach

Doutorado em Psicologia dos Recursos Humanos, do Trabalho e das Organizações pela Universidade de Lisboa. Licenciado em Psicologia, variante Orientação e Desenvolvimento de Carreira pela Faculdade de Psicologia da UL. É Diretor Adjunto do Instituto Superior de Comunicação Empresarial, responsável pelo Gabinete de Qualidade e Docente de Gestão de Recursos Humanos, Mudança e Desenvolvimento Organizacional, Comportamento do Consumidor e Estudos de Mercado. Desenvolve investigação no Centro de Investigação da Academia Militar e no Centro de Investigação em Segurança e Defesa (CISDI) do IUM, nas áreas do desenvolvimento da liderança, liderança de equipas, liderança em contextos extremos, stress e burnout, negociação e gestão de conflitos. Comandou várias SubUnidades Militares no decorrer da sua atividade profissional militar. Coach e Coaching Trainer certificado pela ISPC.



António Rosinha





[www.portaldoser.com](http://www.portaldoser.com)

# Executive Coaching for Leaders

Be ready to Create your Future with your Team

40h

# Executive Coaching for Leaders

Be ready to Create your Future with your Team

40h

Inclui uma sessão individual de Executive Coaching (2h)



O Curso atribui 40 ECU (Education Credit Unit) da ISPC



## Informações gerais

### Destinatários:

- Empresários, Gerentes
- Administradores
- Dirigentes
- Quadros Superiores
- Consultores
- Project Leaders

### Local da formação:

- Porto,
- Seminário de Vilar
- Lisboa,
- Hotel Tryp Aeroporto

**Duração:** 40 (20+2++18) horas

### Datas:

- Lisboa, 30 jun e 1 jul 2018
- Porto, 23 e 24 mai 2018

### Horários:

- (9:00 → 19:00)
- inclui almoços de trabalho

### Número de Participantes:

máximo de 6

### Preço:

890 €  
(isento de IVA nos termos do art. 9º alínea 11 do CIVA)

### Inclui:

- Coffee Breaks;
- Almoços;
- Documentação de suporte;
- Certificado Internacional.

## Objectivos

- Explorar o potencial do Coaching & Comunicação p/ alcançar resultados Extraordinários
- Desenvolver e Inspirar Equipas através de uma Atitude Coach e uma correta Comunicação
- Dominar e Aplicar as principais Técnicas e Ferramentas de Coaching
- Elevar os níveis de Compromisso, Motivação e Responsabilização
- Desenvolver e Praticar as principais competências de um Líder Coach

## Coach

- DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE
- Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra
- Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Marketing, Financeira e Recursos Humanos
- Executive Coach e Life Coach
- CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Fundadora e Directora da Empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.
- Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching



Fátima Matos



## Formador/Coach

- Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.
- Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
- Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
- CMTC-Certified Master Coaching Trainer, pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Docente e Orador nas áreas da Motivação, Comunicação, Desenvolvimento Pessoal e Coaching
- Fundador da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal



Viana Abreu



# Executive Coaching for Leaders

Be ready to Create your Future with your Team

40h



Inclui uma sessão individual de Executive Coaching (2h)



O Curso atribui 40 ECU (Education Credit Unit) da ISPC



## Informações gerais

### Destinatários:

- Empresários, Gerentes
- Administradores
- Dirigentes
- Quadros Superiores
- Consultores
- Project Leaders

### Local da formação:

- Porto,
- Seminário de Vilar
- Lisboa,
- Hotel Tryp Aeroporto

**Duração:** 40 (20+2++18) horas

### Datas:

- Lisboa, 30 jun e 1 jul 2018
- Porto, 23 e 24 mai 2018

### Horários:

- (9:00 → 19:00)
- inclui almoços de trabalho

### Número de Participantes:

máximo de 6

### Preço:

890 €  
(isento de IVA nos termos do art. 9º alínea 11 do CIVA)

### Inclui:

- Coffee Breaks;
- Almoços;
- Documentação de suporte;
- Certificado Internacional.

## Objectivos

- Explorar o potencial do Coaching & Comunicação p/ alcançar resultados Extraordinários
- Desenvolver e Inspirar Equipas através de uma Atitude Coach e uma correta Comunicação
- Dominar e Aplicar as principais Técnicas e Ferramentas de Coaching
- Elevar os níveis de Compromisso, Motivação e Responsabilização
- Desenvolver e Praticar as principais competências de um Líder Coach

## Coach

- DBA com especialização em Gestão de Recursos Humanos pelo ISTE
- Licenciada em Economia pela Universidade de Coimbra
- Coach com Formação reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Consultora nas áreas de Estratégia de Investimento, Marketing, Financeira e Recursos Humanos
- Executive Coach e Life Coach
- CMPC-Certified Master Professional Coach, pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Fundadora e Directora da Empresa Portal do Ser- Centro de Desenvolvimento Pessoal.
- Fundadora e Vice-Presidente da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Vice-Presidente da ISPC-International School of Professional Coaching



Fátima Matos



## Formador/Coach

- Licenciado em Engenharia Electrotécnica, ramo de Telecomunicações e Computadores pela FEUP- Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto.
- Formação Internacional nas áreas da Psicologia, Desenvolvimento Pessoal e 'Peak Performance'
- Coach com Formação Internacional reconhecida pela ICF-International Coach Federation (EUA)
- Desenvolveu funções de Direcção e Administração em várias empresas nas áreas de Marketing, Novas Tecnologias da Informação e Desenvolvimento de Recursos Humanos.
- CMTC-Certified Master Coaching Trainer, pela ISPC-International School of Professional Coaching
- Docente e Orador nas áreas da Motivação, Comunicação, Desenvolvimento Pessoal e Coaching
- Fundador da Associação Portuguesa de Coaching-APCOACHING
- Fundador e Director da Empresa Portal do SER – Centro de Desenvolvimento Pessoal



Viana Abreu

