

## O 'coaching' como disciplina de autoconhecimento aplicado

www.ispcoaching.com

Texto: Fátima Matos/ Viana Abreu

**A** ISPC – International School of Professional Coaching, lançou a 31 de outubro de 2022 o 'coaching' como disciplina nuclear de autoconhecimento aplicado. As bases científicas desta nova disciplina estiveram patentes na exposição «A Cosmic Journey from Alpha to Omega», a qual teve lugar no Porto, de 31 de outubro a 1 de dezembro de 2022.

Este trabalho de investigação do presidente da ISPC, Viana Abreu, centrou-se na viagem à descoberta da Unidade da Criação do Universo e do Homem, iniciada em 1989.

Das muitas descobertas patentes nesta exposição, podemos destacar o «Mapa Integral da Criação», bem como a revelação da natureza da misteriosa constante física, «Alpha».

O 'coaching' como disciplina de autoconhecimento aplicado traduz uma disciplina transversal, levada à população em geral, desde a infância, significando uma nova forma de viver, alicerçada no autoconhecimento das dimensões física, psicológica, biológica, da dinâmica da vida e do mundo.

Esta abordagem permite uma ligação direta à educação, ao desporto, às empresas, à cultura, ao terceiro sector, assumindo a responsabilidade coletiva por um futuro centrado na humanidade, assegurando que estamos a caminhar para um de-

envolvimento sustentável.

É fundamental, neste momento que vivemos, estarmos conscientes da urgência de equilibrar o digital e o humano, como tão bem nos alerta Klaus Schwab (fundador e presidente executivo do Fórum Económico Mundial) no seu livro «A Quarta Revolução Industrial». «A quarta revolução industrial tem o potencial de robotizar a humanidade, e assim comprometer as nossas fontes tradicionais de significado – trabalho, comunidade, família, identidade.»

O 'coaching' deixa de ser visto como uma moda e assume um papel crucial de disciplina de autoconhecimento aplicado, constante nos currículos das escolas, possibilitando às gerações viver de uma forma mais consciente, feliz, inspirada e com propósito ativado, compreendendo, desde muito cedo, qual o contributo que cada um tem na sua própria vida, deixando a atitude de vítima para assumir a atitude de criador responsável da sua realidade.

A esta nova disciplina chamamos 'coaching' 5.0, espelhando a real criação de valor, colocando as pessoas em primeiro lugar, capacitando-as e lembrando-as de que são a tecnologia principal, com um potencial ilimitado de criatividade, superação, interligação, cooperação, criação, inspiração, conexão e consciência.

'Coaching' 5.0 é a disciplina que traz um novo olhar, agregando ao exterior o olhar interior, do autoconhecimento, revelando talentos, aptidões, capacidades, missão, propósito e sentido. Este olhar por inteiro traz, a cada pessoa, mais entusiasmo, paz, equilíbrio e motivação.

Pessoas felizes desempenham melhor os papéis que têm nas diferentes dimensões da existência humana.

Reativa-se uma maior presença, maior capacidade de escuta, relações interpessoais mais saudáveis e cooperantes, maior conexão entre as pessoas.

A ISPC está a alargar e a reforçar a sua presença no mercado português, em Angola, no Brasil, em Inglaterra e na Suíça, disponibilizando novos programas, para levar esta disciplina a um cada vez maior número de pessoas. ©

PREMIUM

Fátima Matos, Vice-presidente, ISPC;  
Viana Abreu, Presidente, ISPC



## Certificações Internacionais

**COACHING 5.0** (70h)  
WE ARE THE CREATOR

**Professional Coach** (200h (70h + 130h))

**Professional Coaching Trainer** (351h (70 + 130h + 151))

Parceiros em Portugal da International School of Professional Coaching



desde 2007 em Portugal



**COACHING 5.0**  
WE ARE THE CREATOR

a Disciplina Nuclear de Autoconhecimento Aplicado



Sede do Portal do Ser

Edifício Bom Sucesso Trade Center  
Praça do Bom Sucesso nº 61 sala 503  
4150-140 Porto



Your potential is our passion

Vila Real  
Coimbra  
Porto  
Lisboa  
Luanda  
São Paulo  
Londres

